

**Договор публичной оферты  
на возмездное оказание спортивных услуг детям**

г. Нижний Новгород

«01» сентября 2025 года

Данный документ является официальным предложением (публичной офертой) Общества с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» в лице генерального директора Гарифуллина Рината Вагизовича, действующего на основании устава в соответствии с пунктом 2 статьи 437 Гражданского Кодекса Российской Федерации (ГК РФ) в случае принятия изложенных ниже условий и оплаты услуг юридическое или физическое лицо, производящее акцепт этой оферты становится Заказчиком (в соответствии с пунктом 3 статьи 438 ГК РФ акцепт оферты равносителен заключению договора на условиях, изложенных в оферте).

Исполнитель заключает Договор на возмездное оказание спортивных услуг детям и взрослым (далее – Договор) на нижеследующих условиях с любым дееспособным физическим лицом, именуемым для целей Договора на оказание услуг «Заказчиком», действующего за своего ребенка, который далее именуется «Ученик», и принявшим условия настоящей оферты путем совершения действий, указанных в разделе 6 настоящего Договора.

**1. Предмет договора**

1.1. Исполнитель обязуется на условиях настоящего договора оказывать спортивные услуги Заказчику, проводимым по групповой форме (далее по тексту – «услуги») продолжительностью 45-90 минут/2-3 раза в неделю. Группы и продолжительность занятий формируются с учетом выбранного направления, пола, возраста и уровня спортивно-технической подготовки спортсменов.

1.2. Перечень услуг, входящих в стоимость настоящего договора: пользование раздевалками, использование снарядов, инвентаря и иных предметов, посещение групповых занятий, предусмотренных утвержденными Исполнителем расписаниями занятий, инструктаж.

1.3. Услуги оказываются в одном из спортивных клубов Исполнителя, расположенных по следующим адресам:

- Нижегородская область, д. Анкудиновка, ул. Русская д.12 (МАОУ "Анкудиновская СШ");
- Нижегородская область, д. Анкудиновка, ул. Русская д.20 (МАОУ "Анкудиновская СШ");
- Нижегородская область, п. Новинки, ул. Парковая, д. 1а (МБОУ "Школа №132");
- Нижний Новгород, ЖК Окский Берег, ул. Магистральная, 1 (МБОУ "Школа № 88 "Новинская");
- Нижний Новгород, ул. Первоцветная, д. 8;
- Нижний Новгород, ул. Первоцветная, д. 6;
- Нижний Новгород, ул. Цветочная, д. 6 (МАОУ школа № 131);
- Нижний Новгород, ул. Цветочная, д. 11А (МАОУ школа № 131);
- Нижний Новгород, ЖК Гагаринские высоты, проспект Гагарина, 101Б 1 (МБОУ «Школа №34»);
- Нижний Новгород, ул. Кораблестроителей, д. 25а (МБОУ "Школа №27");
- Нижний Новгород, ул. Баренца, 18 (МАОУ школа № 84);
- Нижний Новгород, ул. Мокроусова, 21 (Нижегородский техникум городского хозяйства и предпринимательства);
- Нижний Новгород, ул. Красносормовская, 4Б (МАОУ «Школа №156 им. Б.И. Рябцева»);
- Нижний Новгород, ул. Чайковского, 12 (МБОУ «Школа № 117»);
- Нижний Новгород, ул. Ванесева, 199;
- Нижний Новгород, Бульвар 60-летия Октября, д. 5 (МАОУ СОШ № 187);
- Нижний Новгород, Ул. Бориса Корнилова, 10 (МБОУ «Школа №46»);
- Нижний Новгород, Казанское шоссе, 11 (ТРК «Индиго»);
- Нижний Новгород, Казанское шоссе, 12 к.6 (НГТУ им. Р. Е. Алексеева, корпус №6);
- Нижний Новгород, Александровская Слобода, 404 (Детский сад GoldKids);
- Нижний Новгород, ул. Гайдара, 20А (МАОУ СОШ № 58);
- Нижний Новгород, ул. Юлиуса Фучика, 2 (МБОУ "Вечерняя школа №30");
- Нижний Новгород, ул. Газовская, 18, корп. 1 (МБОУ "Школа №63 с УИОП");
- Нижний Новгород, ул. Строкина, 2 (МБОУ "Школа № 43");
- Нижний Новгород, ул. Адмирала Нахимова, 10 А (Нижегородский техникум информационных технологий и права);
- Нижегородская область, Кстовский муниципальный округ с. Большая Ельня, ул. Балтийская, дом 1 (МАОУ "Большесельнинская СШ»)
- Нижний Новгород, ул. Жукова, д. 18 (МБОУ «Гимназия № 17»);
- Нижний Новгород, ул. 40 лет Победы, д. 16 (МБОУ «Школа № 134»);
- Нижний Новгород, ул. Тимирязева, д. 9 к. 2
- Нижний Новгород, ул. Пугачева, д. 12 (МБОУ «Школа №9»)
- Нижний Новгород, ул. Обухова, д. 52 (МБОУ «Школа №96»)
- Нижний Новгород, ул. Терешковой, д. 4А (МБОУ «Школа №11 им. Г.С. Береснёвой»)
- Нижний Новгород, ул. Мечтателей, д. 6 (МБДОУ «Детский сад№221»)

в часы, установленные режимом работы Исполнителя. Занятия проводятся в течение года в соответствии с расписанием в форме тренировок, а также участия в соревнованиях. Исполнитель имеет право вносить изменение в расписание, уведомив Заказчика не менее, чем за неделю до внесения изменений. При заключении настоящего Договора Заказчик выбирает один из вышеуказанных спортивных клубов Исполнителя. Заказчик имеет право один раз в период действия Договора изменить выбранный спортивный клуб Исполнителя на любой другой спортивный клуб Исполнителя, указанный в настоящем пункте Договора.

1.4. Исполнитель настоятельно рекомендует Заказчику провести медицинский осмотр Ученика перед началом пользования услугами с целью предотвращения нанесения вреда здоровью.

1.5. Приложением к настоящему договору являются правила посещения секций ООО «ЦДС-НН» (приложение №1), анкета (приложение №2), согласие родителей (законных представителей) на обработку персональных данных (приложение №3), согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных несовершеннолетнего (Приложение № 4), согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных несовершеннолетнего, разрешенных для распространения (Приложение № 5), согласие родителя (законного представителя) на фото- и видеосъемку несовершеннолетнего (Приложение № 6) Прейскурант Исполнителя (приложение № 7), Вводный инструктаж по мерам безопасности для спортсменов (учащихся) (Приложение № 8), Инструкция № 1 для спортсменов (учащихся) по технике безопасности при выезде на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы (Приложение № 9), Инструкция № 2 по технике безопасности при проведении физкультурных и спортивных мероприятий (Приложение № 10), Инструкция № 3 для спортсменов (учащихся) по правилам пожарной безопасности (Приложение № 11), Инструкция № 4 по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды (Приложение № 12), Инструкция № 5 правила пребывания на территории ООО «ЦДС-НН» и

посещения тренировочных занятий (Приложение № 13), Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство (Приложение № 14), которые являются неотъемлемой частью настоящего договора. Ознакомиться с указанными в настоящем пункте Договора приложениями Заказчик может на официальном сайте Исполнителя: <https://цдс-нн.рф/>. Закрывая настоящий Договор, Заказчик подтверждает факт ознакомления со всеми приложениями к настоящему Договору.

1.6. Исполнитель имеет право изменять и дополнять правила посещения без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом размещение изменений и дополнений в общедоступном месте в помещении Исполнителя или соцсетях не менее чем за один день до вступления их в силу.

## 2. Права и обязанности сторон

2.1. Исполнитель обязуется:

2.1.1. Обеспечить надлежащее качество оказываемых услуг с целью создания условия для возможного повышения уровня физической, теоретической, морально-волевой и спортивной подготовки ученика, и охрану его здоровья в процессе занятий, безопасность учебно-тренировочного процесса.

2.1.2. Обеспечить надлежащее функционирование спортивного оборудования и инвентаря, а также вспомогательного оборудования в помещениях Исполнителя.

2.1.3. Сохранять конфиденциальность информации Заказчика и Ученика, полученной от него при заключении договора, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством РФ.

2.1.4. Своевременно информировать Заказчика об изменениях оказываемых услуг и условиях их оказания.

2.1.5. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

2.1.6. Сохранить место за учеником в случае его болезни, лечения, карантина, отпуски родителей, каникул и в других случаях пропуска занятий по уважительным причинам и предварительному согласованию с Исполнителем.

2.1.7. По результатам соревнований, в которых принимает участие Ученик, по согласованию с Заказчиком давать рекомендации для дальнейшего спортивного совершенствования.

2.2. Исполнитель имеет право:

2.2.1. В одностороннем порядке устанавливать перечень услуг.

2.2.2. Утверждать и изменять расписание занятий.

2.2.3. В случае аварийных ситуаций, произошедших не по вине Исполнителя или обстоятельств непреодолимой силы, в одностороннем порядке ограничивать объем и порядок предоставления услуг.

2.2.4. В одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае невыполнения Заказчиком своих обязанностей, предусмотренных в настоящем договоре, а также нарушения Учеником любого из условий, предусмотренных в правилах посещения секций ООО «ЦДС-НН».

2.2.5. Оказывать услуги с привлечением сторонних организаций, индивидуальных предпринимателей, тренеров, инструкторов, специалистов и т.д.

2.3. Заказчик и ученик обязуются:

2.3.1. Пройти соответствующую процедуру регистрации: заполнить анкетные данные, предоставить контактную информацию.

2.3.2. В порядке и на условиях настоящего договора оплачивать услуги Исполнителя.

2.3.3. Соблюдать и обеспечить соблюдение Учеником требований Исполнителя по безопасности занятий и использования оборудования; ученик должен после занятий возвращать инвентарь в места его хранения. Ученик обязан строго соблюдать правила посещения секций ООО «ЦДС-НН» (приложение № 1 к настоящему договору).

2.3.4. Заказчик обязан обеспечить Ученика за свой счет спортивной формой, обувью, отдельными предметами экипировки, необходимыми для надлежащего исполнения Исполнителем обязательств по оказанию услуг.

2.3.5. Не реже 1 (Одного) раза в 14 (Четырнадцать) календарных дней отслеживать изменения и дополнения в Правилах посещения секций ООО «ЦДС-НН».

2.4. Заказчик имеет право:

2.4.1. Получать помощь, консультации, инструктаж от тренеров-инструкторов по вопросам предоставляемых услуг.

2.4.2. Получать необходимую и достоверную информацию о режиме работы Исполнителя и оказываемых услугах.

2.4.3. Заказчик вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от услуг Исполнителя. В этом случае Заказчик обязан письменно уведомить Исполнителя за 30 дней до даты расторжения договора.

2.5. Для оперативного информирования об изменениях в условиях оплаты, отмене/переносе занятий тренером создается чат в приложении Telegram. Для добавления в чат Заказчику необходимо обратиться к тренеру. Исполнитель также размещает информацию в социальной сети ВКонтакте в официальной группе: «ЦДС/Танцы», «Академия Бокса», «Футбольная школа Академия», «Баскетбольный клуб ЦДС», «Академия бадминтона в Нижнем Новгороде».

## 3. Стоимость услуг и порядок расчетов, срок оказания услуги

3.1. Стоимость предоставляемых по настоящему Договору услуг определяется Прейскурантом Исполнителя (Приложение № 7). Стоимость услуг, указанная в Прейскуранте Исполнителя (Приложение № 7) действительна в течение 6 месяцев с момента утверждения и публикации на официальном сайте Исполнителя по ссылке: <https://цдс-нн.рф/>. Стоимость услуг утверждается Исполнителем 1 раз каждые 6 месяцев. Продолжение использования услуг Исполнителя Заказчиком после внесения изменений и/или дополнений и/или утверждения Исполнителем нового Прейскуранта Исполнителя означает принятие и согласие Заказчика с такими изменениями и/или дополнениями и/или изменением стоимости услуг.

3.2. Заказчик выбирает один из тарифов из Прейскуранта Исполнителя (Приложение № 7), в соответствии с которым Исполнитель оказывает услуги. Сменить тариф можно не чаще, чем 1 раз в календарный год.

3.3. Стоимость услуг оплачивается Заказчиком путем 100% предоплаты до 5-го числа каждого месяца путем перевода денежных средств на счет исполнителя с указанием лицевого счета, который присваивается индивидуально каждому воспитаннику.

3.4. В случае отказа Заказчика от услуг Исполнитель на основании письменного заявления Заказчика производит возврат денежных средств за неиспользованные услуги в течение 30 рабочих дней, отработанные по абонементу занятия считаются оплаченными ПОРАЗОВО (500 руб. за занятие) и в соответствии с этим вычитаются из общей суммы.

3.5. Максимальный срок использования 8 тренировок составляет 60 календарных дней. Занятия, пропущенные по независящим от Исполнителя причинам, возврату и переносу не подлежат.

3.6. В случае невозможности заниматься в спортивных залах из-за обстоятельств непреодолимой силы (пандемии, эпидемии, карантины и т.д.) воспитанники переводятся на дистанционное обучение (Вконтакте, Zoom) с сохранением стоимости абонемента.

3.7. Заказчик заполняет Заявление – анкету (далее – Анкета) на присоединение к Договору публичной оферты на возмездное оказание спортивных услуг детям на официальном сайте Исполнителя по ссылке: <https://цдс-нн.рф/> (вкладка «о нас» / «документы»), после чего Договор о публичной оферте публичной оферты на возмездное оказание спортивных услуг детям автоматически считается заключенным.

3.8. Заполнение Заявления – Анкеты является подтверждением согласия Заказчика и Ученика с условиями Договора и присоединения к Договору.

3.9. На основании полученной Анкеты Заказчик оплачивает выбранные услуги в порядке, предусмотренном п. 3.2. настоящего Договора. После проведения Заказчиком оплаты выбранной услуги Договор вступает в силу.

3.10. Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств по данной оферте с момента заполнения Заказчиком Анкеты на официальном сайте Исполнителя: <https://цдс-нн.рф/> (вкладка «о нас» / «документы») или на бумаге и проведения Заказчиком оплаты.

3.11. В случае нарушений Заказчиком условий настоящего Договора-оферты и/или Правил посещения секций ООО «ЦДС-НН» (Приложение № 1) и/или Инструкция (Приложения № 8 – 13) денежные средства не возвращаются..

#### **4. Ответственность сторон**

4.1. Исполнитель не несёт ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью ученика, полученный не по вине Исполнителя либо связанный с нарушением требований тренеров-инструкторов и правил посещения секций ООО «ЦДС-НН». Исполнитель также не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Заказчика в результате предоставления Заказчиком недостоверных сведений о состоянии здоровья ученика.

4.2. Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние здоровья своего ребенка. Исполнитель не несет ответственности за вред, связанный с любым ухудшением здоровья ученика, и травмы, полученные в результате любых самостоятельных занятий, в том числе самостоятельных практик в залах Исполнителя, за исключением случаев, когда вред причинен непосредственно действиями Исполнителя. Заказчик не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного здоровью как в течение срока действия настоящего договора, так и по истечении срока его действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных законодательством РФ.

4.3. Исполнитель не несёт ответственности за сохранность личных вещей ученика и Заказчика. Все найденные в помещениях Исполнителя вещи регистрируются сотрудниками Исполнителя в специальном журнале и хранятся в течение одного месяца. В случае утраты вещей в помещениях Исполнителя Заказчик должен написать письменное заявление об утрате.

4.4. Исполнитель не несёт ответственности за достижение или не достижение учеником спортивных результатов, которых Заказчик и ученик желали достигнуть в результате посещения занятий.

4.5. Заказчик несёт материальную ответственность за причиненный им и его ребенком ущерб Исполнителю (утрача, порча оборудования, инвентаря и иного имущества Исполнителя). В случае причинения Заказчиком (учеником) ущерба Исполнителю последним составляется акт, который подписывается уполномоченными представителями Сторон. В случае отказа Заказчика от подписания акта Исполнитель подписывает его в одностороннем порядке в присутствии двух незаинтересованных лиц. Заказчик в течение 5 (пяти) календарных дней на основании акта обязан возместить причиненный ущерб в полном объеме. Сумма ущерба может быть вычтена Исполнителем в безакцептном порядке из суммы, оплаченной Заказчиком по настоящему договору.

4.6. Если Заказчик или ученик своим поведением систематически нарушает права и законные интересы других посетителей и работников Исполнителя, расписание занятий или препятствует нормальному осуществлению деятельности Исполнителя, игнорирует законные требования работников Исполнителя, нарушает предписания врачей и режим лечения, связанный с ограничениями в физических нагрузках, а также в случае наличия просроченной более чем на один месяц задолженности по оплате услуг, Исполнитель вправе отказать ученику в дальнейшем допуске на занятия и в помещения Исполнителя, в связи с чем настоящий договор расторгается Исполнителем в одностороннем порядке.

4.7. Исполнитель не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ городскими службами коммунального хозяйства.

#### **5. Состояние здоровья и травматизм**

5.1. Акцептируя настоящий Договор публичной оферты (присоединяясь к Договору публичной оферты), Заказчик подтверждает, что Ученик прошел медицинский осмотр, по результатам которого Ученик не имеет медицинских противопоказаний, делающих невозможным посещение секций ООО «ЦДС-НН» и получение спортивных услуг и получение физической нагрузки. Заказчик полностью принимает на себя ответственность за состояние здоровья ученика.

5.2. Заказчик обязуется представить Исполнителю медицинскую справку о состоянии здоровья Ученика перед первым занятием.

5.3. Заказчик обязуется проводить медицинский осмотр Ученика не реже 1 раза в 6 календарных месяцев и представлять Исполнителю медицинские справки о состоянии здоровья Ученика.

5.4. При малейших недомоганиях или травмах Ученик обязан уведомить об этом инструктора, тренера или сотрудника Исполнителя, работающего в секции, в которой Ученику оказываются Услуги.

5.5. Во избежание получения физической травмы Ученик обязан соблюдать правила посещения секций ООО «ЦДС-НН» (Приложение № 1) Инструкции (Приложения № 8 – 13) и выполнять рекомендации инструкторов, тренеров (сотрудников) Исполнителя.

5.6. Стороны договорились, что в случае несоблюдения Учеником положений настоящего Договора и Правил посещения секций ООО «ЦДС-НН» (Приложение № 1) и/или Инструкций (Приложения № 8 – 13) и/или представления недостоверных сведений о состоянии здоровья, Исполнитель не несет ответственность за вред, причиненный здоровью Ученика или полученную им физическую травму во время получения спортивных услуг или во время нахождения на территории секции.

5.7. Стороны договорились, что Исполнитель не несет ответственности за возможное ухудшение состояния здоровья Ученика, если это произошло в результате острого заболевания, несчастного случая, обострения хронического заболевания.

#### **6. Акцепт оферты**

6.1. Заказчик совершает акцепт Оферты действуя добровольно и без какого-либо принуждения.

6.2. Заказчик понимает содержание Оферты, полностью и безусловно принимает все ее условия без каких-либо изъятий и/или ограничений, что равносильно заключению договора в письменной форме (п.3 ст. 434 ГК РФ). Заказчик вправе однократно получить экземпляр настоящей Оферты на бумажном носителе, обратившись с письменным заявлением к Исполнителю.

6.3. Акцепт Оферты Заказчиком осуществляется путем совершения действий: выбор одного спортивного клуба из перечня, указанного в п. 1.3. настоящего Договора, предоставления достоверных персональных данных (ФИО, дата рождения, пол, контактный телефон, адрес регистрации, данные документа, удостоверяющего личность (паспорта)), внесения оплаты, в размере и на условиях настоящего договора.

#### **7. Дополнительные положения**

7.1. Настоящий Договор считается заключенным с даты Акцепта Оферты Заказчиком.

7.2. Все споры и разногласия, связанные с заключением, исполнением и прекращением настоящего Договора, Стороны будут стремиться разрешать путем переговоров с обязательным соблюдением претензионного порядка рассмотрения спора. В случае если в ходе переговоров Стороны не разрешили имеющуюся спорную ситуацию, заинтересованная Сторона обязана направить другой Стороне письменную претензию с приложением копий всех необходимых для принятия решения документов. Срок на рассмотрение претензии 10 (Десять) календарных дней

7.3. Заказчик ознакомлен с Политикой в отношении обработки персональных данных Исполнителя, размещенной на официальном сайте Исполнителя по адресу: <https://цдс-нн.рф/>. Заказчик согласен на обработку, хранение и использование своих персональных данных, а также персональных данных Ученика Исполнителем, а также согласен на получение информации, а равно сообщений уведомительного или рекламного характера, касающихся новостей от Исполнителя в виде сообщений SMS на указанный в настоящем Договоре номер мобильного телефона и/или сообщений на адрес электронной почты. С момента направления в адрес указанной электронной почты, на указанный Заказчиком номер оператора мобильной связи, соответствующего сообщения, извещения и/или уведомления он считается извещенным о ходе исполнения настоящего Договора или оказания Услуг.

7.4. Заказчик уведомлен о том, что отказ Заказчика в предоставлении Согласия на обработку персональных данных Заказчика; Согласия Заказчика на обработку персональных данных Ученика; Согласия Заказчика на обработку персональных данных Ученика, разрешенных для распространения; Согласия Заказчика на фото- и видеосъемку Ученика; влечет невозможность заключения Исполнителем настоящего Договора, а в случае его заключения – влечет невозможность Исполнителем оказания услуг по настоящему Договору.

## **РЕКВИЗИТЫ ИСПОЛНИТЕЛЯ**

### **ООО «ЦДС-НН»**

603136, Россия, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, б-р 60-летия Октября, д. 23, корп. 4, 199

Расчётный счёт: 40702810242000100037

ИНН: 5262389190

КПП: 526201001

ОГРН: 1225200043310

Банк: ВОЛГО-ВЯТСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК

БИК: 042202603

Кор. счёт: 30101810900000000603

### **Правила посещения секций ООО «ЦДС-НН»**

Настоящие правила разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировок в секциях ООО «ЦДС-НН». Правила обязательны для всех посетителей секций ООО «ЦДС-НН». В случае нарушения настоящих правил руководство ООО «ЦДС-НН» оставляет за собой право на досрочное расторжение договора с посетителем.

1. Для посещения занятий необходимо иметь отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья. Предоставляя услуги, ООО «ЦДС-НН» руководствуется тем, что посетитель не имеет противопоказаний для занятий. Иное (наличие противопоказаний) является явным и очевидным в случае, если посетитель предоставит выписку из медицинской документации лечебного учреждения, оказывающего медицинскую помощь посетителю на постоянной основе. Выписка должна содержать рекомендации лечащего врача по возможной и допустимой физической нагрузке для посетителя при занятиях в секциях. Посетитель несет персональную ответственность за свое здоровье и медицинское обеспечение. При первом посещении посетитель обязательно информирует администрацию ООО «ЦДС-НН» в письменном виде о состоянии своего здоровья, перенесенных травмах, рекомендациях лечащего врача.
2. Не приходите на тренировку в болезненном состоянии (с симптомами гриппа или простуды). Нагрузки, получаемые организмом в условиях повышенной температуры, крайне опасны и могут привести к тяжелым последствиям. Более того, подвергаются риску заражения другие посетители. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом тренеру-инструктору.
3. Во избежание травм необходимо пройти первоначальный инструктаж, быть внимательным, соблюдать технику безопасности. Так же рекомендуется посещение занятий, соответствующих Вашему уровню подготовки. Посетители обязаны руководствоваться правилами соответствующего вида спорта, с которым их обязан ознакомить тренер-инструктор.
4. Каждый занимающийся должен предоставить полный комплект документов не позднее второго занятия.
5. Каждый занимающийся обязан:
  - приходите на учебно-тренировочные занятия за 10-15 минут до их начала. Если Вы опоздали на занятие более чем на 10 минут, тренер-инструктор вправе не допустить Вас. Заблаговременно (не позже, чем за 24 часа) предупреджайте Вашего тренера-инструктора об отмене занятия;
  - в спортивный зал входить только с разрешения или по приглашению преподавателя, и только в специальной форме и специальной обуви;
  - переодеваться в специальную, предназначенную только для занятий форму установленного образца ООО «ЦДС-НН» и обувь в специально отведенных под эти цели раздевалках. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках, с шипами. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях (часы, длинные серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, не использовать резкие парфюмерные запахи. Мобильные телефоны во время занятий нужно отключить;
  - ответственность за жизнь и здоровье детей до/после тренировки несут родители или сопровождающие ученика;
  - уходя с занятий, не оставлять свои вещи в зале;
  - во время занятий вести себя скромно, быть внимательным, четко выполнять задания педагога. "Молчание - золото". Во время занятий не разрешается разговаривать, отвлекаться, мешать другим учащимся осваивать учебный материал;
  - по необходимости спрашивать у тренера разрешения выйти из зала;
  - иметь сменную обувь для фойе и туалета;
  - быть вежливым, не забывать слова: «Здравствуйте», «До свидания», «Спасибо», «Пожалуйста» и т.д.;
  - «Тяжело в ученье - легко на выступлении!» - стараться осваивать программу обучения в полном объеме, выполнять все требования преподавателя. Чтобы контролировать достижения учеников предусмотрено участие в спортивных турнирах, конкурсах и фестивалях;
  - выполнять домашнее задание;
  - принимать участие во всех контрольных испытаниях: зачетах, экзаменах, конкурсах, соревнованиях;
  - «Береги здоровье с молодая!» Нельзя приходить на занятия в нездоровом состоянии. При первом недомогании сообщить преподавателю или родителям. После занятий обязательно полностью переодеваться - в противном случае это может привести к заболеванию;
  - необходимо соблюдать правильный режим питания:
- кушать за два часа до тренировки
- во время занятий разрешается пить только воду в не большом количестве (не более 2-3 глотков)
- соблюдать диету, употреблять больше фруктов и овощей (витаминов)
  - всё своё ношу с собой! (инвентарь, реквизиты и аксессуары для занятий, вода, тренировочная форма, обувь и т.д.).
6. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** курить в помещениях ООО «ЦДС-НН»; употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества; принимать пищу; приносить и жевать жевательную резинку; приходить на занятия в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения; распространять и продавать алкогольные напитки и наркотические вещества в помещениях Исполнителя; приносить в помещения огнестрельное, газовое, колющее, режущее или любое другое оружие и взрывоопасные предметы; осуществлять фото и видеосъемку без специального разрешения персонала; самостоятельно регулировать какое-либо оборудование в помещениях ООО «ЦДС-НН»; посещать секции при наличии у Заказчика признаков острого или хронического инфекционного и/или кожного заболевания; находиться в помещении Исполнителя в верхней одежде и уличной обуви; пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время занятий; использовать без разрешения персонала Исполнителя музыкальную и иную технику Исполнителя, а также собственную технику.

С правилами ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (Фамилия, И.О. родителя/законного представителя)

Заявление – анкета на присоединение к Договору публичной оферты  
на возмездное оказание спортивных услуг

ФИО ребенка \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Телефоны родителей моб.: \_\_\_\_\_ дом.: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Адрес проживания: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ФИО матери \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_ Контактный телефон \_\_\_\_\_

ФИО отца \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_ Контактный телефон \_\_\_\_\_

Учебное заведение, которое посещает ребенок (дет.сад; школа, класс) \_\_\_\_\_

Информация о наличии особенности здоровья ребенка, которую необходимо знать тренеру

\_\_\_\_\_

Направление занятий \_\_\_\_\_

Время занятий \_\_\_\_\_

Тренер \_\_\_\_\_

Тариф \_\_\_\_\_

Источник:

VK.COM     Интернет     Вывеска     Листовка     Рекомендации

Другое: \_\_\_\_\_

К настоящей анкете необходимо приложить следующие документы:

- Копия свидетельства о рождении;
- Копия паспорта;
- Справка из медицинского учреждения об отсутствии противопоказаний для занятий с физической нагрузкой (единоборства/танцы/футбол/бадминтон/баскетбол/художественная гимнастика).

Я подтверждаю достоверность сведений, изложенных мною в анкете.

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись)

(Фамилия, И.О. родителя/законного представителя)

**Согласие  
на обработку персональных данных**

г. Нижний Новгород “ \_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ г.

Я, \_\_\_\_\_,  
(Ф.И.О. полностью)

зарегистрированный (-ая) по адресу \_\_\_\_\_,

паспорт серии \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан \_\_\_\_\_  
(дата) (кем выдан)

настоящим даю согласие Обществу с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» (ИНН 5262389190 ОГРН 1225200043310 адрес: 603136, Россия, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, б-р 60-летия Октября, д. 23, корп. 4, 199), а также работникам Общества с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН», контрагентам Общества с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» (в случае привлечения таковых для исполнения обязательств Обществом) в целях исполнения Обществом обязательств по оказанию мне услуг по Договору публичной оферты на возмездное оказание спортивных услуг детям от «01» сентября 2025 года (далее – Договор)

на основании статей 9, 11 Федерального закона от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных" на обработку (любое действие (операцию) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), передачу третьим лицам, извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение) следующих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- прежние фамилия, имя, отчество, дата, место и причина изменения (в случае изменения);
- данные документа, удостоверяющего личность (вид, серия, номер, кем и когда выдан);
- адрес и дата регистрации по месту жительства (с указанием почтового индекса);
- адрес фактического проживания (с указанием почтового индекса);
- номер телефона, адрес электронной почты;
- данные свидетельства о постановке на налоговый учет (ИНН);
- сведения о выполняемой работе с начала трудовой деятельности (включая военную службу, работу по совместительству, предпринимательскую деятельность и т.п.);
- сведения о государственных наградах, иных наградах и поощрениях (кем награжден и когда);
- сведения о наличии (отсутствии) судимости;
- сведения о льготах (данные документов, являющихся основанием для предоставления льгот);
- сведения о состоянии здоровья;
- сведения о расовой, национальной принадлежности;
- сведения о политических и философских убеждениях;

Вышеуказанные персональные данные предоставляю для обработки в целях исполнения Обществом обязательств по заключенным им сделкам, осуществления расчетов с Обществом, соблюдения налогового законодательства при взаимодействии со мной.

Я ознакомлен(-а), что:

1) согласие на обработку персональных данных действует с даты подписания настоящего согласия в течение всего срока необходимого для исполнения Обществом обязательств по заключенным им сделкам, а также в течение 3 (трех) лет с момента истечения срока действия Договора.

2) согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления в произвольной форме;

3) в случае отзыва согласия на обработку персональных данных Общество вправе продолжить обработку персональных данных без согласия при наличии оснований, указанных в пунктах 2, 3, 5 – 11 части 1 статьи 6 и в пунктах 1 – 2.1., 2.3., 3, 6, 8, 10 части 2 статьи 10 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»;

4) в случае отзыва субъектом персональных данных согласия на обработку своих персональных данных оператор обязан прекратить их обработку также в случае, если сохранение персональных данных более не требуется для целей обработки персональных данных, уничтожить персональные данные в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва. В случае отсутствия возможности уничтожения персональных данных в течение указанного срока оператор осуществляет блокирование таких персональных данных или и обеспечивает уничтожение персональных данных в срок не более чем шесть месяцев.

5) отказ в предоставлении согласия на обработку персональных данных влечет невозможность исполнения Обществом своих обязательств передо мной по Договору.

Дата начала обработки персональных данных: \_\_\_\_\_  
(число, месяц год)

(подпись)

**Согласие родителя (законного представителя) на  
обработку персональных данных несовершеннолетнего**

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО родителя или законного представителя)

Паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_,  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

\_\_\_\_\_ являясь законным представителем несовершеннолетнего

\_\_\_\_\_ (ФИО несовершеннолетнего, дата рождения, номер свидетельства о рождении или паспорта)

Приходящегося мне \_\_\_\_\_, зарегистрированного \_\_\_\_\_ по адресу: \_\_\_\_\_ (далее – Ученик),

даю своё согласие на обработку персональных данных Ребенка Обществу с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» (Юридический адрес: 603136, Россия, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, б-р 60-летия Октября, д.23, корп.4, 199, ИНН: 5262389190 ОГРН: 1225200043310) а также работникам Общества с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН», контрагентам Общества с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» (в случае привлечения таковых для исполнения обязательств Обществом), в целях исполнения обязательств по оказанию мне услуг по Договору публичной оферты на возмездное оказание спортивных услуг детям от «01» сентября 2025 года (далее – Договор) включая перечисленные ниже категории персональных данных:

- фамилия, имя, отчество, дата и место рождения, гражданство;
- прежние фамилия, имя, отчество, дата, место и причина изменения (в случае изменения);
- адрес и дата регистрации по месту жительства (с указанием почтового индекса);
- адрес фактического проживания (с указанием почтового индекса);
- пол;
- данные свидетельства о рождении и паспорта (при наличии);
- данные страхового номера индивидуального лицевого счета (СНИЛС);
- фото- и видеоизображение;
- адрес электронной почты;
- номер телефона;
- сведения, содержащиеся в документах воинского учета;
- сведения о состоянии здоровья;
- сведения о попечительстве, опеке, отношении к группе социально незащищенных обучающихся;
- сведения об отношении к группе риска, поведенческий статус, сведения о правонарушениях;
- сведения, подтверждающие право на льготы, дополнительные гарантии и компенсации по определенным основаниям, предусмотренным законодательством (родители-инвалиды, неполная семья, ребенок-сирота и т. п.);

Я даю согласие на использование персональных данных моего ребенка (подопечного) в целях оказания услуг Обществом с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» по Договору.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление действий в отношении персональных данных моего несовершеннолетнего ребёнка (подопечного), которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, передачу третьим лицам, обезличивание, а также на блокирование и уничтожение персональных данных.

Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет, следующие персональные данные моего ребенка: фамилия, имя, отчество, результаты участия в чемпионатах, конкурсах, соревнованиях по профессиональному мастерству, фотоизображение, видеоизображение.

Я согласен(-сна), что обработка персональных данных может осуществляться как с использованием автоматизированных средств, так и без таковых.

Обработка персональных данных осуществляется в соответствии с нормами Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до достижения целей обработки персональных данных. Я уведомлен о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_

**Согласие родителя (законного представителя) на  
обработку персональных данных несовершеннолетнего, разрешенных для  
распространения**

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО),  
проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_, паспорт:  
\_\_\_\_\_ серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_, выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ телефон: \_\_\_\_\_ электронная  
почта: \_\_\_\_\_,  
являясь законным представителем несовершеннолетнего  
\_\_\_\_\_  
(ФИО несовершеннолетнего, дата рождения, номер свидетельства о рождении или паспорта)  
приходящегося мне \_\_\_\_\_, зарегистрированного по адресу: \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных» даю своё согласие на обработку персональных данных Ребенка Обществу с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» (Юридический адрес: 603136, Россия, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, б-р 60-летия Октября, д.23, корп.4, 199, ИНН: 5262389190 ОГРН: 1225200043310) а также работникам Общества с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН», контрагентам Общества с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» (в случае привлечения таковых для исполнения обязательств Обществу), в целях исполнения обязательств по оказанию мне услуг по Договору публичной оферты на возмездное оказание спортивных услуг детям от «01» сентября 2025 года (далее – Договор) включая перечисленные ниже категории персональных данных:

- ФИО, пол;
  - фото- и видео- изображение;
  - результаты участия в чемпионатах, конкурсах, соревнованиях, отчетных концертах, показательных выступлениях по профессиональному мастерству.
- Данным заявлением разрешаю считать общедоступными, в том числе выставлять в сети Интернет вышеуказанные персональные данные моего ребенка в целях:
- обеспечения участия моего ребенка (попечного) в подготовке, организации, проведении и участии в проведении спортивных тренировок, чемпионатов, конкурсов, соревнований, отчетных концертах, показательных выступлениях по профессиональному мастерству;
  - оказания услуг Обществу с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» по Договору;
  - размещения фотоизображения, в том числе полученного в результате процесса монтажа, в том числе с привлечением третьих лиц, на сайтах и в социальных сетях ООО «ЦДС-НН», контрагентов ООО «ЦДС-НН», на информационных плакатах, брошюрах, карточках и других бумажных носителях ООО «ЦДС-НН» в рамках освещения организации, проведения и участия моего ребенка (попечного) в проведении спортивных тренировок, чемпионатов, конкурсов, соревнований по профессиональному мастерству, отчетных концертов, показательных выступлений, вечерних мероприятий;
  - видеосъемки, монтажа, в том числе с привлечением третьих лиц, и размещения видеоматериалов на сайтах и в социальных сетях ООО «ЦДС-НН», контрагентов ООО «ЦДС-НН», на информационных плакатах, брошюрах, карточках и других бумажных носителях Общества в рамках освещения организации, проведения и участия моего ребенка (попечного) в проведении спортивных тренировок, чемпионатов, конкурсов, соревнований, отчетных концертов, показательных выступлений по профессиональному мастерству, вечерних мероприятий;
  - размещения на сайтах и в социальных сетях ООО «ЦДС-НН», контрагентов ООО «ЦДС-НН», на информационных плакатах, брошюрах, карточках и других бумажных носителях Общества информации об итогах спортивных тренировок, чемпионатов, конкурсов, соревнований, отчетных концертов, показательных выступлений по профессиональному мастерству, вечерних мероприятий.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных») не устанавливаю.

Согласие действует бессрочно с момента предоставления мной данных и может быть отозвано мной путем подачи письменного заявления ООО «ЦДС-НН» с указанием данных, определенных статьей 14 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» по адресу: 603136, Россия, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, б-р 60-летия Октября, д. 23, корп. 4, 199. В случае отзыва моего согласия на обработку персональных данных, Общество вправе продолжить обработку персональных данных без моего согласия при наличии оснований, указанных в пунктах 2-11 части 1 статьи 6, части 2 статьи 10 и части 2 статьи 11 Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных».

Данное соглашение об обработке персональных данных разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации. Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах моего ребенка (попечного), законным представителем которого я являюсь.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись: \_\_\_\_\_

## Согласие родителя (законного представителя) на фото- и видеосъемку несовершеннолетнего

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО родителя или законного представителя)

паспорт \_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_  
(серия, номер) (когда и кем выдан)

\_\_\_\_\_ являясь законным представителем несовершеннолетнего

\_\_\_\_\_ (ФИО несовершеннолетнего, дата рождения, номер свидетельства о рождении или паспорта)

приходящегося мне \_\_\_\_\_, зарегистрированного по адресу: \_\_\_\_\_

даю своё согласие на обработку персональных данных Ребенка Обществу с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» (Юридический адрес: \_\_\_\_\_ ИНН: \_\_\_\_\_ ОГРН: \_\_\_\_\_) а также работникам Общества с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН», контрагентам Общества с ограниченной ответственностью «ЦДС-НН» (в случае привлечения таковых для исполнения обязательств Обществом), в целях исполнения обязательств по оказанию мне услуг по Договору публичной оферты на возмездное оказание спортивных услуг детям от «01» сентября 2025 года (далее – Договор).

Я даю согласие на использование фото- и видеоматериалов несовершеннолетнего исключительно в следующих целях:

- использование изображений и видеозаписей с другими изображениями, видеозаписями, текстом и графикой, пленкой, аудио, аудиовизуальными произведениями, а также на монтаж, изменение, переработку и обнародование изображений и видеозаписей;
- размещение на официальных сайтах ООО «ЦДС-НН» и его контрагентов в сети Интернет, на официальных страницах в социальных сетях;
- размещение на стендах ООО «ЦДС-НН» и его контрагентов;
- размещение в рекламных роликах ООО «ЦДС-НН» и его контрагентов;
- размещение материалов в статьях и публикациях приглашенных СМИ.

Я информирован(а), что ООО «ЦДС-НН» гарантирует обработку фото- и видеоматериалов несовершеннолетнего в соответствии с интересами ООО «ЦДС-НН»

Данное согласие действует до достижения целей обработки фото- и видеоматериалов или в течение срока хранения информации.

Данное согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего.

\_\_\_\_\_  
(личная подпись)

\_\_\_\_\_  
(дата)

## ПРЕЙСКУРАНТ

### Единоборства:

1. Нижегородская область, д. Анкудиновка, ул. Русская д.12 (МАОУ "Анкудиновская СШ");
2. Нижегородская область, п. Новинки, ул. Парковая, д. 1а (МБОУ "Школа №132");
3. Нижний Новгород, ул. Цветочная, д. 6 (МАОУ школа № 131, корп.1);
4. Нижний Новгород, ул. Цветочная, д. 11А (МАОУ школа № 131, корп.2);
5. Нижний Новгород, ул. Пугачева, д. 12 (МБОУ «Школа №9»)
6. Нижний Новгород, ул. Кораблестроителей, д. 25а (МБОУ "Школа №27");

**- 3600 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**  
**- 3800 руб. месяц\***

7. Нижний Новгород, ул. Первоцветная, д. 8;
8. Нижний Новгород, ул. Ванеева, 199;
9. Нижний Новгород, Казанское шоссе, 11(ТРК «Индиго»);
10. Нижний Новгород, ул. Терешковой, д. 4А (МБОУ «Школа №11 им. Г.С. Береснёвой»)

**- 3600 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**  
**- 4000 руб. месяц\***

11. Нижегородская область, Кстовский муниципальный округ с. Большая Ельня, ул. Балтийская, дом 1 (МАОУ "Большеельнинская СШ»)

**- 3600 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**  
**- 3800 руб. месяц\***

12. Нижний Новгород, ул. Обухова, 52 (МБОУ «Школа №96»);
13. Нижний Новгород, ул. Чайковского, 12 (МБОУ «Школа № 117»);
14. Нижний Новгород, Ул. Бориса Корнилова, 10 (МБОУ «Школа №46»);

**- 3300 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**  
**- 3500 руб. месяц\***

15. Нижний Новгород, Бульвар 60-летия Октября, д. 5 (МАОУ СОШ № 187);

**- 3500 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**  
**- 3300 руб. месяц\***

### Футбол:

1. Нижегородская область, д. Анкудиновка, ул. Русская д.12 (МАОУ "Анкудиновская СШ");
2. Нижегородская область, п. Новинки, ул. Парковая, д. 1а (МБОУ "Школа №132");
3. Нижний Новгород, ЖК Окский Берег, ул. Магистральная, 1 (МБОУ "Школа № 88 "Новинская")
4. Нижний Новгород, ЖК Гагаринские высоты, проспект Гагарина, 101Б 1 (МБОУ «Школа №34»)
5. Нижний Новгород, ул. Кораблестроителей, д. 25а (МБОУ "Школа №27");
6. Нижний Новгород, ул. Баренца, 18 (МАОУ школа № 84)
7. Нижний Новгород, ул. Мокроусова, 21 (Нижегородский техникум городского хозяйства и предпринимательства)
8. Нижний Новгород, Бульвар 60-летия Октября, д. 5 (МАОУ СОШ № 187);
9. Нижний Новгород, Ул. Бориса Корнилова, 10 (МБОУ «Школа №46»);
10. Нижний Новгород, Казанское шоссе, 11(ТРК «Индиго»);
11. Нижний Новгород, ул. Гайдара, 20А (МАОУ СОШ № 58);
12. Нижний Новгород, ул. Газовская, 18, корп. 1 (МБОУ "Школа №63 с УИОП")
13. Нижний Новгород, ул. Адмирала Нахимова, 10 А (Нижегородский техникум информационных технологий и права)
14. Нижегородская область, Кстовский муниципальный округ с. Большая Ельня, ул. Балтийская, дом 1 (МАОУ "Большеельнинская СШ»)
15. Нижний Новгород, ул. Тургайская, 5 (МБОУ «Школа №101 им. Е.Е.Дейч»);
16. Нижний Новгород, ул. Цветочная, д. 11А (МАОУ школа № 131, корп.2);
17. Нижний Новгород, ул. 40 лет Победы, д. 16 (МБОУ школа № 134);
18. Нижний Новгород, ул. Чайковского, 12 (МБОУ «Школа № 117»)
19. Нижний Новгород, ул. Обухова, 52 (МБОУ «Школа № 96»)
20. Нижний Новгород, ул. Чайковского, 12 (МБОУ «Школа № 117»)
21. Нижний Новгород, ул. Пугачева, д. 12 (МБОУ «Школа №9»)

**- 3700 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**  
**- 4000 руб. месяц\***

### **Группы, не имеющие в своем расписании третий тренировочный день:**

19. Нижний Новгород, ул. Цветочная, д. 6 (МАОУ школа № 131);
20. Нижний Новгород, ул. Жукова, д. 18 (МБОУ «Гимназия № 17»);
21. Нижний Новгород, ул. Красносормовская, 4Б (МАОУ «Школа №156 им. Б.И. Рябцева»)
22. Нижний Новгород, ул. Баренца, 18 (МАОУ школа № 84)
23. Нижний Новгород, Ул. Бориса Корнилова, 10 (МБОУ «Школа №46»);

**- 3400 руб. в месяц\***

23. Нижний Новгород, Казанское шоссе, 12 к.6 (НГТУ им. Р. Е. Алексеева, корпус №6);

**- 4000 руб. месяц (2 раза в неделю)**

### **Танцы:**

1. Нижегородская область, д. Анкудиновка, ул. Русская д.12 (МАОУ "Анкудиновская СШ");
2. Нижний Новгород, ул. Первоцветная, д. 6;
3. Нижний Новгород, Казанское шоссе, 11(ТРК «Индиго»);
4. Нижний Новгород, ул. Цветочная, д. 11А (МАОУ школа № 131);

**- 3600 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**

**- 3800 руб. месяц\***

5. Нижегородская область, п. Новинки, ул. Парковая, д. 1а (МБОУ "Школа №132");
6. Нижегородская область, Кстовский муниципальный округ с. Большая Ельня, ул. Балтийская, дом 1 (МАОУ "Большеельнинская СШ»)
7. Нижний Новгород, ЖК Окский Берег, ул. Магистральная, 1 (МБОУ "Школа № 88 "Новинская");
8. Нижний Новгород, Бульвар 60-летия Октября, д. 5(МАОУ СОШ № 187);
9. Нижний Новгород, Ул. Бориса Корнилова, 10 (МБОУ «Школа №46»);
10. Нижний Новгород, ул. Гайдара, 20А (МАОУ СОШ № 58);

**- 3300 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**

**- 3600 руб. месяц\***

11. Нижний Новгород, ул. Газовская, 18, корп. 1 (МБОУ "Школа №63 с УИОП");
12. Нижний Новгород, ул. Баренца, 18 (МАОУ школа № 84);

**- 3300 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**

**- 3500 руб. месяц\***

13. Нижний Новгород, ул. Адмирала Нахимова, 10 А (Нижегородский техникум информационных технологий и права);
14. Нижний Новгород, ул. Мечтателей, д. 6 (МБДОУ «Детский сад№221»)

**- 3300 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**

**- 3500 руб. месяц\***

15. Нижний Новгород, ул. Тимирязева, д.9 к.2

**- 4000 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**

**- 4500 руб. месяц\***

16. Нижний Новгород, ул. Кораблестроителей, д. 25а (МБОУ "Школа №27");
17. Нижний Новгород, ул. Строкина, 2 (МБОУ "Школа № 43");
18. Нижний Новгород, ул. Жукова, д. 18 (МБОУ «Гимназия № 17»);

**- 3000 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)**

**- 3300 руб. месяц\***

### **Группы, не имеющие в своем расписании третий тренировочный день:**

19. Нижний Новгород, ул. Красносормовская, 4Б (МАОУ «Школа №156 им. Б.И. Рябцева»)
20. Нижний Новгород, ул. Баренца, 18 (МАОУ школа № 84);

**- 2900 руб. месяц\***

## **Художественная гимнастика:**

1. Нижегородская область, Кстовский муниципальный округ с. Большая Ельня, ул. Балтийская, дом 1 (МАОУ "Большееельнинская СШ»)

- 3300 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)
- 3600 руб. месяц\*
- 3000 руб. месяц\* (для группы 3-4 лет)

2. Нижегородская область, д. Анкудиновка, ул. Русская д.20 (МАОУ "Анкудиновская СШ");

3. Нижний Новгород, ул. Юлиуса Фучика, 2 (МБОУ "Вечерняя школа №30")

- 4000 руб. за 8 тренировок в месяц по 1 часу
- 5000 руб. за 12 тренировок в месяц по 1 часу
- 6000 руб. за 12 тренировок в месяц по 2 часа

4. Нижний Новгород, ЖК Окский Берег, ул. Магистральная, 1 (МБОУ "Школа № 88 "Новинская");

5. Нижний Новгород, ул. Обухова, д. 52 (МБОУ «Гимназия № 96»);

- 4000 руб. за 8 тренировок в месяц по 1 часу

## **Бадминтон:**

1. Нижний Новгород, ул. Юлиуса Фучика, 2 (МБОУ "Вечерняя школа №30")

- 3300 руб. в месяц\*
- 3500 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)

2. Нижегородская область, д. Анкудиновка, ул. Русская д.12 (МАОУ "Анкудиновская СШ");

- 4000 руб. в месяц\*
- 3700 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)

3. Нижний Новгород, ул. Жукова, д. 18 (МБОУ «Гимназия № 17»);

- 3000 руб. в месяц\*
- 3300 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)

## **Баскетбол:**

1. Нижний Новгород, ул. Газовская, 18, корп. 1 (МБОУ "Школа №63 с УИОП");

- 3600 руб. в месяц\*
- 3300 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)

2. Нижегородская область, д. Анкудиновка, ул. Русская д.12 (МАОУ "Анкудиновская СШ");

- 4000 руб. в месяц\*
- 3700 руб. за 8 тренировок (срок использования не более 2 месяцев)

## **Группы усиленной подготовки (сборные команды и концертные составы):**

1. Футбол – 4500 руб.

2. Хип-хоп – 5000 руб. (187 школа и ТРК Индиго)

3. Современная эстрадная хореография – 4000 руб. (Анкудиновская СШ и ТРК Индиго)

4. Современная эстрадная хореография - 4000 руб. (187 школа)

5. Современная эстрадная хореография – 3600 руб. (88 и 58 школы)

\*Оплачивается до 5-го числа каждого месяца на протяжении действия договора.

Для каждого абонеента обязателен к оплате годовой взнос на развитие и работу центра в размере 2000 (две тысячи) рублей, который оплачивается 1 раз в учебный год в течении одного месяца с начала посещения занятий.

Занятия по причине болезни ребёнка, отпуска родителей, школьных каникул и других семейных обстоятельств не переносятся. В случае болезни ученика и пропуска занятий им 21 дня и более с предоставлением справки из медицинского учреждения уплачивается ½ суммы абонемента.

Занятия, пропущенные учеником по болезни, можно отработать в другой группе только при согласовании с тренером и при наличии свободных мест в группах.

Занятия, выпадающие на государственные праздничные дни, переносу и отработке не подлежат.

**У всех групп не подлежит оплате период с 1.07 по 31.07 (июль), июнь и август являются обязательными для посещения и не освобождаются от оплаты абонемента. В случае пропуска занятий в июне/августе (полного месяца) оплачивается ½ суммы**

**У групп начальной подготовки (дети 3-5 лет) – не подлежит оплате период с 01.07-31.08 (июль и август). Июнь является обязательным для посещения. В случае пропуска занятий в июне оплачивается ½ суммы абонемента.**

Стоимость услуг действительна в течение 6 (шести) месяцев с момента утверждения Исполнителем и публикации на официальном сайте Исполнителя по ссылке: <https://цдс-нн.рф/>. По истечении 6 (шести) месяцев Исполнителем утверждает новый Прейскурант, стоимость услуг в котором может быть изменена в сторону увеличения или уменьшения. Продолжение использования услуг Исполнителя Заказчиком после внесения изменений и/или дополнений и/или утверждения Исполнителем нового Прейскуранта Исполнителя означает принятие и согласие Заказчика с такими изменениями и/или дополнениями и/или изменением стоимости услуг

## **СИСТЕМА СКИДОК:**

### 1. Семейные скидки:

- на второго ребенка, занимающегося в центре, - 20% (оплата каждого ребенка происходит отдельно по индивидуальному личному счету по формуле: сумма абонемента\*0,9)

- на ребенка, выбравшего несколько направлений в центре, - 10%

- на взрослого и ребенка, которые посещают групповые тренировки, - по 10% на каждый абонемент

2. Скидка многодетным семьям - 10% (при предоставлении удостоверения);

3. Для действующих участников СВО - занятия в центре бесплатные;

4. Для ветеранов СВО - скидка 50%;

5. Для детей учителей тех школ, в которых расположены филиалы ООО «ЦДС-НН», - 30%

6. Для студентов – 10%

7. Предусмотрены индивидуальные скидки семьям, попавшим в тяжелую жизненную ситуацию.

**Скидки НЕ суммируются и НЕ распространяются на коммерческий абонемент (8 занятий на 2 месяца).**

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**  
**по мерам безопасности для спортсменов (учащихся) ООО «ЦДС-НН»**

**1. Общие требования безопасности.**

Спортсмен (учащийся) должен:

- пройти медицинский осмотр;
- иметь опрятную спортивную одежду и обувь, соответствующую погодным условиям и виду спорта;
- выполнять указания тренеров, задания для подготовки к занятиям, предусмотренные планом, в том числе индивидуальным;
- посещать занятия, указанные в расписании, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях;
- соблюдать требования учредительных документов, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов ООО «ЦДС-НН»;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
- длинные волосы должны быть убраны (под повязку, в пучок и т.д.);
- знать и выполнять инструкцию по мерам безопасности.

Спортсменам (учащимся) запрещается:

- резко открывать двери и виснуть на них, выключать свет, трогать плафоны в раздевалке, спортивном зале;
- вставлять в розетки посторонние предметы;
- пить холодную воду до и после тренировки;
- заниматься на непросохшей площадке, скользком и неровном грунте;
- носить во время тренировки кольца, часы, браслеты, значки, заколки с острыми краями, цепочки, украшения и т.д.

**2. Требования безопасности перед началом занятий.**

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь, снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством тренера приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- с разрешения тренера выходить на место проведения занятия;
- по команде тренера встать в строй для общего построения.

**3. Требования безопасности во время занятий.**

Спортсмен (учащийся) должен:

- внимательно слушать и четко выполнять задания тренера;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточные интервал и дистанцию, избегать столкновений;
- выполнять упражнения с исправным инвентарем и заниматься на исправном оборудовании.

Спортсменам запрещается:

- покидать место проведения занятия без разрешения тренера;
- толкаться, ставить подножки в строю и движении;
- залезать на какие-либо предметы;
- жевать жевательную резинку;
- мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении упражнений;
- выполнять упражнения с влажными ладонями.

**4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.**

- при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и незамедлительно поставить в известность тренера;
- с помощью тренера оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь;
- при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера, покинуть место проведения занятия через запасные выходы согласно плану эвакуации;
- по распоряжению тренера поставить в известность администрацию заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

**5. Требования безопасности по окончании занятий.**

- под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

## ИНСТРУКЦИЯ № 1

### для спортсменов (учащихся) по технике безопасности при выезде на спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы

Ознакомление спортсменов (учащихся) с инструкцией по технике безопасности при выезде на соревнования, тренировочные сборы проводится тренером с целью формирования у спортсменов (учащихся) сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

Отметка о проведении инструктажа спортсменов (учащихся) ООО «Голден Файтер» проставляется в журнале учета групповых занятий тренера.

Инструктаж проводится со спортсменами (учащимися) перед началом учебно-тренировочного процесса.

#### **1. Перед выездом на соревнование (тренировочный сбор) тренер обязан:**

1.1. За одну неделю до планируемого выезда ознакомить директора Общества с четким указанием состава членов команды, участвующей в соревновании (учебно-тренировочном сборе), года рождения.

1.2. К участию в соревновании (учебно-тренировочном сборе) допускать только тех спортсменов (учащихся), чьи родители (законные представители) не возражают против участия их детей в выездном спортивно-массовом мероприятии.

1.3. Не допускать к участию в соревновании (учебно-тренировочном сборе) спортсменов (учащихся), не прошедших диспансеризацию и не имеющих допуска врача к соревнованиям.

1.4. Иметь при себе: приказ, необходимые командировочные документы (перевозка спортсменов (учащихся) разрешается только при наличии приказа за подписью генерального директора Общества.

1.5. Проинструктировать спортсменов (учащихся) о мерах предосторожности при контактах с посторонними лицами, сверстниками, т.е. недопустимости самовольных выходов за территорию спортивного комплекса, места проживания без разрешения на то ответственного тренера. Доходчиво объяснить спортсменам (учащимся) об опасности подобных действий.

1.6. Перед выездом провести инструктаж по технике безопасности с выезжающими, в соответствии с утвержденной инструкцией, о чем сделать соответствующую запись в журнале по ТБ под подпись выезжающих на мероприятие спортсменов (учащихся), их законных представителей.

#### **2. При организации выезда на соревнование (тренировочный сбор) тренер обязан:**

2.1. Отвечать за размещение, питание и режим спортсменов (учащихся) во время учебно- тренировочного сбора и соревнования.

2.2. Осуществлять планирование реализации тренировочной работы со спортсменами (учащимися), согласно плану работы с учетом возрастных, половых различий, уровня физической подготовленности участников спортивно массового мероприятия.

2.3. Не позднее чем за неделю до планируемого выезда проинформировать родителей (законных представителей) спортсменов (учащихся) о времени и месте организованного сбора спортсменов (учащихся), с целью коллективного выезда на спортивно-массовое мероприятие.

2.4. Не позднее чем за неделю до планируемого выезда распределить обязанности в группе, назначить «старшего» помощника из числа группы выезжающих детей.

2.5. Не позднее чем за неделю до планируемого выезда проинструктировать спортсменов(спортсмен) по технике безопасности, ставить в известность о правилах поведения в общественных местах, местах питания, проживания, проведения тренировочных занятий и т.д.

#### **3. При выезде группы участников на тренировочный сбор или соревнование тренер:**

3.1. Несет персональную ответственность за охрану жизни и здоровья всех спортсменов (учащихся), участвующих в учебно-тренировочном сборе (соревновании). В случае участия в выездном спортивно-массовом мероприятии более одного тренера, дети могут распределяться группами по тренерам. В этом случае каждый тренер несет ответственность за свою группу спортсменов (учащихся), что получает отражение в приказе.

3.2. Путем профилактических бесед, инструктажа помогает детям почувствовать и оценить опасность для своей жизни, в случае несоблюдения ими правил настоящей инструкции.

3.3. Систематически проверяет по приказу фактическое наличие спортсменов (учащихся). Заблаговременно контролирует количественный состав спортсменов (учащихся) после промежуточных остановок (станций), до начала движения транспортного средства (состава).

3.4. Контролирует и производит посадку и высадку спортсменов (учащихся) только при полной остановки транспортного средства, с разрешения водителя (проводницы).

3.5. Систематически осуществляет контроль соблюдения спортсменами (учащимися) правил техники безопасности, поведения.

3.6. Размещает спортсменов (учащихся) в гостинице, оценивает приемлемость условий проживания спортсменов (учащихся), организует коллективное качественное горячее питание спортсменов (учащихся) в одном месте.

3.7. Информировать участников сбора (соревнований) о режиме дня, то есть режиме тренировок и отдыха участников сбора, о расписании выступлений (игр) участников соревнований. Систематически контролирует выполнение данного режима дня, в том числе и отбоя спортсменами (учащимися). Предотвращает нарушение дисциплины, внутригрупповые конфликтные ситуации.

3.8. Не допускает случаи употребления спортсменами (учащимися) алкогольных напитков, табакокурения, употребления наркотических веществ всех видов и типов, а также допинговых препаратов.

3.9. Перед началом занятий по расписанию учебно-тренировочного сбора проводит тщательный осмотр места проведения учебно-тренировочного процесса со спортсменами (учащимися).

3.10. Инструктирует и напоминает спортсменам (учащимся) о мерах безопасности во время проведения тренировки (в спортивном зале, стадионе и т.д.).

3.11. Во время проведения тренировочных занятий не покидает места проведения тренировки, не оставляет группу без надзора.

3.12. Контролирует исправность спортивного оборудования, установленного в местах проведения занятий и надежность закрепления.

3.13. Для профилактики спортивного травматизма строго соблюдает правила рациональной методики обучения и тренировки, учитывает индивидуальные особенности спортсменов (учащихся).

3.14. При получении спортсменом (учащимся) травмы, оказывает первую помощь пострадавшему. При необходимости доставляет его в ближайшее медицинское учреждение и оперативно сообщает об этом администрации школы и родителям пострадавшего.

#### **4. Спортсмен (учащийся) обязан:**

4.1. Перед выездом внимательно прослушать инструктаж по вопросам соблюдения техники безопасности, правил дорожного движения, предупреждения пожаров и способов их тушения, безопасности при занятиях в спортивном зале, стадионе и т.д. с целью предупреждения травматизма и заболеваний.

4.2. Всячески содействовать тренеру, внимательно и четко выполнять рекомендации, а также беспрекословно подчиняться всем требованиям тренера. Помогать младшим спортсменам (учащимся), если на это есть необходимость. Назначенный тренером, из числа спортсменов (учащихся), «старший» помощник должен помогать тренеру в организации участников сбора (соревнования).

4.3. Выходить из транспортного средства только организовано и с разрешения тренера. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

4.4. Передвигаться к местам размещения, приема пищи, проведения соревнований и тренировочных сборов организовано. Если есть необходимость - то без опоздания к месту, обозначенному тренером.

4.5. Не допускать самовольных отлучек. Тренер всегда должен обязательно знать где находится вверенный ему спортсмен (учащийся) или группа спортсменов (учащихся).

## ИНСТРУКЦИЯ № 2

### по технике безопасности при проведении физкультурных и спортивных мероприятий

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. К физкультурным и спортивным мероприятиям (далее - соревнованиям) допускаются спортсмены (учащиеся), прошедшие инструктаж по технике безопасности и медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Участники соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы во время прыжков, бега;
- травмы при столкновениях во время бега или контактной игры, при падениях во время борьбы;
- проведение соревнований без разминки.

1.4. Соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении соревнований должна быть аптечка укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

#### 2. Требования безопасности перед началом соревнований.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования, место проведения соревнований.

2.3. Провести разминку.

#### 3. Требования безопасности во время соревнований.

3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

#### 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. При получении травмы участником соревнований немедленно сообщить об этом судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### 5. Требования безопасности по окончании соревнований.

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

**для спортсменов (учащихся) по правилам пожарной безопасности**

Ознакомление спортсменов (учащихся) с инструкцией по пожарной безопасности проводится тренером с целью формирования у спортсменов (учащихся) сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих.

Инструктаж проводится со спортсменами (учащимися) перед началом учебно- тренировочного процесса. Тренер обязан довести до сведения спортсменов (учащихся) о плане и способе эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

Отметка о проведении инструктажа по пожарной безопасности спортсменов (учащихся) ООО «ЦДС-НН» проставляется в журнале учета групповых занятий тренера.

1. Общие требования безопасности.

1.1. При проведении занятий и в свободное время спортсмены (учащиеся) должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией, разработанной на их основании.

1.2. Спортсмены (учащиеся) обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

1.3. Спортсмены (учащиеся) обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара.

1.4. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом тренеру или работнику Общества.

1.5. Спортсмены (учащиеся) обязаны сообщить тренеру или работнику Общества о любых пожароопасных ситуациях.

2. Запрещается.

2.1. Трогать спички, играть с ними, бросать горящие спички в урны или контейнеры- мусоросборники.

2.2. Сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.

2.3. Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.

2.4. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.5. Разводить костры.

2.6. Использовать пиротехнические средства.

2.7. Курить.

3. Действия спортсменов (учащихся) в случае возникновения пожара. Что делать во время пожара?

3.1. При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику Общества.

3.2. При опасности пожара находиться возле тренера. Строго выполнять его распоряжения.

3.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учреждения.

3.4. По команде тренера эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам.

3.5. При выходе из здания находиться в месте, указанном тренером.

3.6. Внимание! Без разрешения администрации и тренерского состава спортсменам (учащимся) не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

3.7. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) спортсмены (учащиеся) обязаны немедленно сообщить работникам Общества.

4. Что нельзя делать?

- 4.1. Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение.
- 4.2. Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
- 4.3. Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
- 4.4. В задымленном коридоре двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
- 4.5. Пытаться покинуть горящее помещение на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
- 4.6. Прятаться во время пожара: от огня и дыма спрятаться невозможно.
- 4.7. Смазывать ожоги маслом.
- 4.8. Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных

ИНСТРУКЦИЯ № 4

**по правилам безопасного поведения на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды**

1. Общие требования безопасности:

1.1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций, Правил охраны жизни людей на водных объектах (Постановление № 536 от 30.06.2006 МЧС РФ), рекомендаций ВОСВОД.

1.2. Спортсмены (учащиеся) до 14 лет, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром родителей, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.

1.3. Опасные факторы:

- переохлаждение;
- ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
- заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов;
- утопление.

2. Требования безопасности в летнее время.

2.1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, запрещать купание в водоемах.

2.2. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательным, осторожным.

2.3. Рекомендуется:

- во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды;

- соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 - 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 - 15 минут;

- произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду;

- купаться не более 30 - 40 минут, выйдя из воды насухо вытереться, одеться;

- применять специальные средства защиты (шапочки, очки и пр.).

2.4. Требуется:

- почувствовав усталость немедленно плыть к берегу;

- при возникновении судорог стараться держаться на воде, незамедлительно звать на помощь.

2.5. Запрещается:

- при оказании помощи хватать спасающего;

- входить в воду потным, разгоряченным, при нырянии долго оставаться под водой;

- заплывать за установленные знаки (буйки, ограждения и пр.), подплывать близко к моторным лодкам, баржам;

- купаться в штормовую погоду, при высокой волне;

- прыгать с вышки без разрешения, если вблизи нее находятся другие пловцы, сталкивать кого-либо с вышки.

3. Требования безопасности на льду.

3.1. Необходимо помнить, что безопасным является лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 см.; непрочный лед находится около стока вод, вблизи камыша, кустов, под снегом, сугробами, в местах, где бьют ключи, быстрое течение, там, где имеются вмёрзшие в лед доски, бревна.

3.2. С появлением первого льда запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Переход и катание допускаются при толщине льда 10-12 см., массовое катание при толщине льда не менее 25 см.

3.3. Рекомендуется перед выходом на лед наметить маршрут, прочность льда проверять ударом палки, пещни (проверять прочность ударом ноги запрещено), при наличии рюкзака размещать его на одном плече.

3.4. Не рекомендуется выходить на лед в позднее время, в незнакомых местах.

3.5. Запрещается появление на льду детей до 14 лет без сопровождения старших.

4. Требования безопасности в экстренных ситуациях.

4.1. В случае падения (провала) в прорубь, ледяной разлом, необходимо без паники, широко раскинув руки по кромкам льда удерживаться от погружения в воду с головой; без резких движений (стараясь не обломать кромку) поочередно выгашить ноги и откатиться (отползти) в сторону.

4.2. При оказании помощи утопающему необходимо помнить об опасности подходить близко к кромке льда, пострадавшему бросается (подается) веревка, связанные ремни (шарфы) и пр. и только затем пострадавший вытаскивается на лед.

4.3. Спортсмены (учащиеся) в случае, если явились свидетелями происшествия, должны немедленно звать на помощь взрослых.

4.4. Во всех случаях извлеченного из воды человека необходимо немедленно доставить в теплое помещение, растереть, переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5**

**правила пребывания на территории ООО «ЦДС-НН» и посещения тренировочных занятий**

1. Данные правила призваны обеспечить безопасность участников учебно- тренировочного процесса и общественный порядок в помещениях во время проведения учебно- тренировочного процесса.
2. К участникам учебно-тренировочного процесса относятся занимающиеся, согласно приказам, и их родители, администрация и тренерский коллектив Общества, вспомогательный персонал и иные лица, состоящие в штате Общества.
3. Правила обязательны для всех иных лиц, не являющихся участниками учебно- тренировочного процесса.
4. Правила распространяются на все помещения ООО «ЦДС-НН», находящиеся в оперативном управлении или на балансе, а также арендуемые и по договору безвозмездного пользования.
5. Нахождение в помещениях ООО «ЦДС-НН» лиц, не являющихся участниками учебно-тренировочного процесса, допускается с разрешения генерального директора Общества.
6. Все, кроме тренера, ведущего тренировочное занятие, и его занимающихся, являются посторонними. На учебно-тренировочном занятии может присутствовать администрация ООО «ЦДС-НН», иные лица, допущенный генеральным директором Общества.
7. Родители занимающихся вправе посетить тренировочное занятие, на котором присутствует их ребёнок, ознакомиться с ходом и содержанием занятий, по согласованию с генеральным директором Общества.
8. Курение, употребление спиртных напитков, наркотических и одурманивающих средств, нарушение общественного порядка и благопристойности пресекаются тренерским коллективом, администрацией Общества или полицией.
9. Во время внеурочных мероприятий присутствие посторонних допускается с разрешения генерального директора Общества. По первому требованию сотрудников Общества такие лица обязаны покинуть помещения.
10. При выявлении правонарушений или преступлений персонал Общества при возможности пресекает их, ставит в известность генерального директора Общества либо сообщает в полицию.
11. Нахождение посторонних лиц с оружием - огнестрельным, холодным, взрывчатым, метательным, газовым - в помещениях Общества и на её территориях не допускается.

**Информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство**

Я \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. гражданина либо законного представителя гражданина)

проживающий по адресу: \_\_\_\_\_  
(адрес места жительства гражданина либо законного представителя гражданина)

даю информированное добровольное согласие на виды медицинских вмешательств, включенные в Перечень определенных видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при выборе врача и медицинской организации для получения первичной медико-санитарной помощи, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 апреля 2012 года № 390н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2012 года № 24082) (далее - Перечень), для получения первичной медико-санитарной помощи лицом, законным представителем которого я являюсь

\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. ребенка, дата рождения)

проживающему по адресу: \_\_\_\_\_

Я ознакомлен с перечнем видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие для получения первичной медико-санитарной помощи в доступной для меня форме, а также уведомлен о том, что при оказании неотложной и скорой медицинской помощи я буду информирован по указанному выше телефону. В случае невозможности связаться со мной и при возникновении угрозы жизни моему ребенку решение об объеме и виде медицинского вмешательства определяют врачи медицинской организации.

В доступной для меня форме мне даны разъяснения о целях, порядке оказания медицинской помощи.

В случае моего отсутствия уполномочиваю присутствовать при оказании медицинской помощи моему ребенку, чьим законным представителем я являюсь, медицинскому работнику оздоровительной организации.

Перечень видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают информированное добровольное согласие при получении первичной медико-санитарной помощи:

1. Опрос, в том числе выявление жалоб, сбор анамнеза.
2. Осмотр, в том числе пальпация, перкуссия, аускультация, риноскопия, фарингоскопия, непрямая ларингоскопия.
3. Антропометрические исследования.
4. Термометрия.
5. Лабораторные методы обследования, в том числе клинические, биохимические, бактериологические, вирусологические, иммунологические.
6. Функциональные методы обследования, в том числе электрокардиография, суточное мониторирование артериального давления, суточное мониторирование электрокардиограммы.

В соответствии с пунктом 5 части 5 статьи 19 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" может быть передана информация о состоянии здоровья моего ребёнка, законным представителем которого я являюсь .

\_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(фамилия, имя, отчество родителя /законного представителя) Подпись